

Modèle de contenu de la trousse de premiers soins pour les installations à l'extérieur du terrain de l'école

Ciseaux

- 1 paire de ciseaux tout usage ou 1 pince

Bandages, pansements et ruban adhésif

- 1 compresse stérile pour pansement compressif, enveloppée séparément
- 1 rouleau de bande de gaze
- 1 rouleau de ruban adhésif
- 12 bandages adhésifs
- 2 bandages triangulaires

Glace

- L'accès à de la glace et 1 sac auto-scellant en plastique ou 4 compresses froides instantanées

Divers

- 1 bandage de contention de 10cm (4 po)
- 1 bandage de contention de 5 cm (2 po)
- 1 manuel de secourisme en format de poche
- 3 paires ou plus de gants sans latex (Nitrile)
- 5 lingettes antiseptiques
- numéros de téléphone d'urgence
- Outil de reconnaissance d'une commotion cérébrale (par exemple, le [Modèle d'outil de reconnaissance d'une commotion cérébrale soupçonnée](#))

Source : Commission de la santé et de la sécurité au travail, Programme de gestion des risques du collège Sheridan, Programme de prévention et traitement des accidents du sport