

# Techniques de transport

- Les élèves doivent recevoir des instructions claires sur la manière sécuritaire de transporter des objets ou des gens (par exemple, avoir une solide base d'appui, fléchir les genoux, garder la tête droite et regarder dans la direction du mouvement).
- Lorsque les mains et les bras sont utilisés pour transporter un objet ou une personne, le poids doit être bien centré et se trouver à l'avant du porteur.
- Lorsqu'une personne est transportée sur le dos d'une autre, consultez les [techniques de soulèvement](#) appropriées.
- Ne pas transporter une personne à l'envers (exception: course de brouettes). Dans les activités de brouette, la personne soutenue est retenue par les cuisses et doit initier tous les mouvements pour avancer.
- Ne pas transporter un élève en utilisant les épaules seulement (exception : dans la piscine).
- Ne pas transporter l'élève par le cou.