

# **Modèle de guide de préparation pour l'indice ultraviolet (UV)**

## **Rôle des enseignants, des entraîneurs et des surveillants d'activités intra-muros**

---

- S'il y a lieu, avant les activités physiques extérieures, vérifier l'indice UV et annuler ou modifier les activités si les rayons du soleil présentent un danger pour les élèves.
- Mesures à prendre :
  - Les enseignants, entraîneurs et surveillants d'activités intra-muros doivent informer les élèves des effets nocifs du soleil et des façons de se protéger. S'il y a lieu, ils doivent aussi encourager les élèves à prendre les précautions suivantes :
    - porter un chapeau
    - porter des lunettes de soleil
    - appliquer de l'écran solaire
    - limiter le temps d'exposition au soleil quand l'indice UV est supérieur à 5