

# Mesures à prendre en plein air

- Lors de la planification d'activités de plein air (par exemple, activités en grands groupes ou impliquant toute l'école, compétitions interscolaires), écoutez les dernières prévisions météorologiques (par exemple, la chaîne météo, les stations de radio/TV locales/sites Web, MétéoMédia, Environnement Canada, Météo-Conseil) et prenez les mesures nécessaires (par exemple, annulation) si des conditions météorologiques menaçantes sont possibles.
- Si possible, abritez-vous dans un bâtiment bien construit. Déplacez-vous vers l'intérieur ou au sous-sol du bâtiment, loin des fenêtres et des portes.
- S'il n'y a pas d'abri, allongez-vous dans un fossé ou un ravin à proximité ou dans une dépression (n'allez pas dans un boisé ou sous un véhicule).
- Couchez-vous à plat et protégez votre corps et utilisez vos bras pour vous protéger la tête et le cou.