

Information sur les problèmes de santé causés par le temp chaud

Boutons de chaleur

Éruption cutanée caractérisée par des bosses rouges avec démangeaisons sévères

Coup de chaleur

Température corporelle élevée (plus de 40 °C) et l'un des éléments suivants :

- La personne est faible, désorientée, bouleversée ou agit bizarrement
- Transpiration abondante
- Pouls rapide
- Maux de tête ou étourdissements
- Évanouissement ou convulsions

Crampes de chaleur

Une forte transpiration due à une activité physique intense diminue les liquides corporels. Faiblesse, crampes douloureuses dans les muscles les plus sollicités (bras, jambes ou ventre)

Épuisement par la chaleur

Le système de refroidissement du corps commence à s'effondrer. Transpiration excessive; peau moite; température corporelle supérieure à 38 C; pouls faible; tension artérielle normale ou basse; la personne est fatiguée et faible et a des nausées et des vomissements; elle a très soif; ou elle halète ou respire rapidement; la vision peut être floue.

Évanouissement

Perte de liquide, hydratation inadéquate et immobilité, entraînant une diminution du flux sanguin vers le cerveau.