

# Information sur les problèmes de santé causés par le temp chaud

## Boutons de chaleur

---

Éruption cutanée caractérisée par des bosses rouges avec démangeaisons sévères

## Coup de chaleur

---

Température corporelle élevée (plus de 40 °C) et l'un des éléments suivants :

- La personne est faible, désorientée, bouleversée ou agit bizarrement
- Transpiration abondante
- Pouls rapide
- Maux de tête ou étourdissements
- Évanouissement ou convulsions

## Crampes de chaleur

---

Une forte transpiration due à une activité physique intense diminue les liquides corporels. Faiblesse, crampes douloureuses dans les muscles les plus sollicités (bras, jambes ou ventre)

## Épuisement par la chaleur

---

Le système de refroidissement du corps commence à s'effondrer. Transpiration excessive; peau moite; température corporelle supérieure à 38 C; pouls faible; tension artérielle normale ou basse; la personne est fatiguée et faible et a des nausées et des vomissements; elle a très soif; ou elle halète ou respire rapidement; la vision peut être floue.

## Évanouissement

---

Perte de liquide, hydratation inadéquate et immobilité, entraînant une diminution du flux sanguin vers le cerveau.