

# Procédures à suivre si vous êtes à l'extérieur, loin d'un abri intérieur sécuritaire

- À éviter :
  - champs ouverts ; le point le plus haut d'une zone ouverte
  - objets élevés (par exemple, arbres, poteaux)
  - objets métalliques (par exemple, poteaux de football, poteaux d'éclairage, gradins métalliques, clôtures)
  - objets conducteurs d'électricité (par exemple, les bâtons de golf, les bicyclettes)
- Abritez-vous dans une zone basse comme un fossé, une dépression, une vallée (attention aux inondations).
- Dans une forêt, cherchez un abri dans une zone de faible altitude, sous une épaisse croissance de petits arbres ou d'arbustes.
- Retirez les objets métalliques (c'est-à-dire, tout ce qui est conducteur) et les bijoux du corps et des poches.
- Réduisez la surface de contact de votre corps avec le sol. (Ne vous couchez PAS sur le sol.)
- Prenez la position la plus sécuritaire : Accroupissez-vous, pieds joints. Seule la plante des pieds doit entrer en contact avec le sol. Baissez la tête et placez vos bras autour de vos genoux.
- En groupe dans un espace ouvert, séparez-vous à plusieurs mètres les uns des autres.